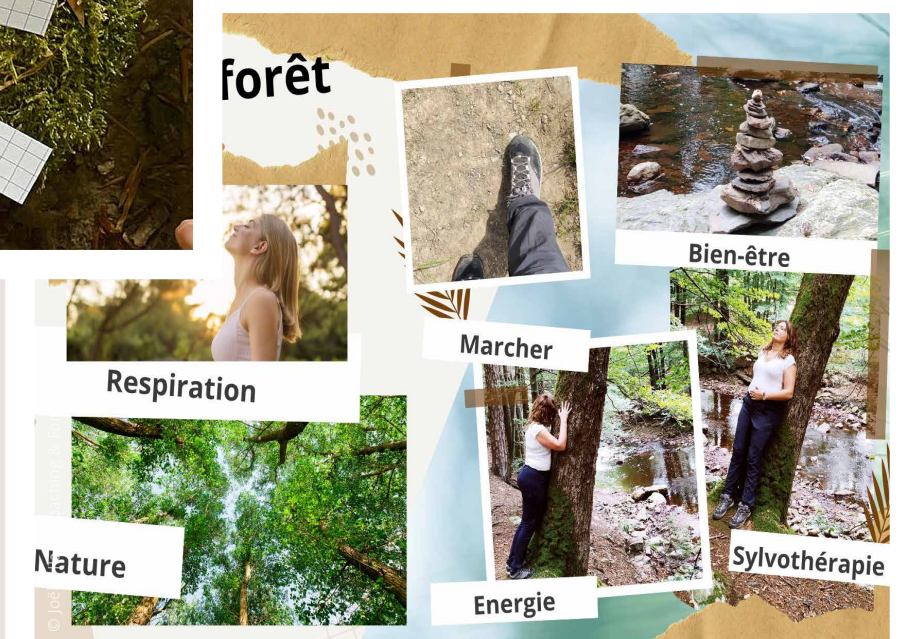


# SYLVOTHÉRAPIE AVEC JOËLLE ILAND



- ✓ COHÉSION D'ÉQUIPE
- ✓ RECONNEXION À LA NATURE
- ✓ CRÉATIVITÉ
- ✓ BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL
- ✓ BAIN DE FORÊT



Convention Bureau • MICE Liège-Spa  
 +32 (0)4 279 50 89 • [info@miceliagespa.be](mailto:info@miceliagespa.be) • [miceliagespa.be](http://miceliagespa.be)  
 \*Meetings Incentives Congress & Events

Dans un quotidien professionnel souvent rythmé par la performance et la rentabilité, pourquoi ne pas proposer à vos collaborateurs une expérience autour des « bains de forêt ? Forte de 20 ans d'expérience en coaching et formation en entreprise, Joëlle Iland conçoit des immersions sur mesure, en pleine nature, mêlant sylvothérapie, respiration consciente et marche sensorielle.

Ces moments partagés renforcent la cohésion d'équipe, développent l'intelligence émotionnelle et collective et apportent des outils concrets pour mieux gérer le stress et favoriser durablement le bien-être au travail.



DITES MICE

NOUS NOUS OCCUPONS DU RESTE !

Convention Bureau • MICE Liège-Spa  
+32 (0)4 279 50 89 • [info@miceliengespa.be](mailto:info@miceliengespa.be) • [miceliengespa.be](http://miceliengespa.be)  
\*Meetings Incentives Congress & Events